



Jahresprogramm 2024

LandFrauenVerein Bornhöved und Umgebung e.V.

www.landfrauen-bornhoeved.de Email: info@landfrauen-bornhoeved.de

Jahresbeitrag: **27,00Euro**, zahlbar bis **01.03.2024**

IBAN DE55 2305 1030 0191 0162 54 Sparkasse Südholstein

Die Vortragsveranstaltungen sind in den meisten Fällen für Mitglieder kostenlos. **Gäste sind jederzeit herzlich willkommen, müssen aber für ihre Teilnahme zusätzlich eine Gebühr in Höhe von 5 Euro entrichten.** Speisen und Getränke müssen immer selbst bezahlt werden, wenn es nicht anders im Programm steht. Kostenbeiträge bitte vorab auf das Vereinskonto überweisen.

Dienstag 30. Januar 14:30 Uhr	Jahreshaupt- versammlung Schmalensee Gasthof Voß	Jahreshauptversammlung Tagesordnung lt. Einladung
Dienstag 13. Februar 14:30 Uhr	Vortrag Tensfeld „Uns Huus“	„Schwindel und Blutdruck ade! Ernährung für einen gesunden Kreislauf und ein starkes Herz“ Vortrag von Renate Frank, Dipl. Oecotrophologin/ Ernährungsberaterin
Montag 19. Februar 17:00 Uhr Dienstag 20. Februar 19:30 Uhr	Kreislandfrauen Kinoabend Bad Segeberg CinePlanet5 7,50 Euro	Es wird der Film „ Im Taxi mit Madelaine “ gezeigt. Anmeldung bis zum 8. Februar 2024
Samstag 2. März 9:30 Uhr	Frauenfrühstück Schmalensee Gasthof Voß	Mit einem großen, vielseitigen Frühstücksbuffet und vielen netten Gesprächen verbringen wir einen schönen Vormittag.
Dienstag 5. März 18:00 Uhr	Beckenboden- Training Gönnebek „Dörphuus“	Ab dem 5. März findet wieder das Beckenboden-Training unter Leitung von Nadine Buchner, Physiotherapeutin, statt. (Dauer: 8x 1 Stunde) Eigenleistung: 100 Euro Anmeldung bis zum 28. Februar 2024
Montag 25. März 14:30 Uhr	Oster- veranstaltung Bornhöved Martin-Luther- Haus	Der Frühling hält Einzug und nachdem wir uns mit reichlich Kaffee und Kuchen haben verwöhnen lassen, stellt uns Carola Kraus, Inhaberin des Buchladens „Bücherzeit“ aus Bornhöved, einige Bücher zum Thema Frühling vor.
März/April	Kreislandfrauen	Wellnessreisen und Frankreichfahrt
Montag 15. April 17:00 Uhr	Boule Bad Segeberg 5 Euro	Der gesellige Freizeitsport Boule verbindet aufs Schönste die Bewegung an frischer Luft mit sportlichem Ehrgeiz. Im Anschluss stärken wir uns mit einem kleinen Imbiss. Anreise mit eigenem PKW
Montag 22. April 17:30 Uhr	Aquarellmalerei Dörphuus Gönnebek 30,00 Euro	Jeder kann malen! Wir lernen unter Anleitung von Lisza Clausen die faszinierende Welt der Aquarellkunst kennen, zaubern mit wenigen Pinselstrichen tolle Effekte - ganz ohne Perfektion. Das Material wird gestellt. Gemeinsame Veranstaltung mit den jungen Landfrauen
Mittwoch 22. Mai 14:30 Uhr	Fam. Wätjen Gut Pettluis 10,00 Euro	Hofrundgang mit Einblick in ein kleines Privatmuseum , danach Kaffee und Kuchen im umgebauten Kuhstall. Anreise mit eigenem PKW oder Fahrrad
Mittwoch 19. Juni 8:00 Uhr- ca. 18:00 Uhr	Tagesfahrt Ohlsdorfer Friedhof 63-73 Euro	Auf der Hinfahrt machen wir in Steinhorst halt und besichtigen dort das Museum der Vergessenen Arbeit , anschließend gemeinsames Mittagessen bevor wir zum Ohlsdorfer Friedhof aufbrechen. Zum Abschluss Kaffeepause am Bus mit Blick auf den Michel. Veranstalter: Peters-Reisen

Sonntag 23. Juni	Landfrauencafé Bornhöved Sventanaschule	Landfrauencafé Die Landfrauen unterstützen die Veranstaltung des MSC. Wer backt eine Torte oder einen Kuchen?
Dienstag 2. Juli	Deutscher LandFrauentag	Der Deutsche LandFrauentag findet dieses Jahr in Kiel unter dem Motto „75 Jahre Landfrauen - Auf Kurs in die Zukunft“ statt. Wunderino Arena
Dienstag 9. Juli 9:15 Uhr-ca. 18:30 Uhr	Tagesfahrt Schiffahrt NOK 65-73 Euro	Wir fahren mit dem Bus nach Rendsburg und gehen dort an Bord des Raddampfers „Freya“ . Mit musikalischer Untermalung eines Shanty Chors genießen wir ein reichhaltiges Brunchbuffet und schippern auf dem Nord-Ostsee-Kanal und der Kieler Förde Richtung Kiel. Danach ca. 1,5 Std. Freizeit in Laboe bevor wir die Heimreise antreten. Veranstalter: Peters-Reisen
Samstag 27. Juli	Landfrauencafé Kirche	Anlässlich der 875-Jahrfeier der Vicelinkirche St. Jacobi beteiligen wir uns bei dem Familienfest rund um die Kirche mit einem Kuchenbuffet.
Dienstag 6. August 17:00 Uhr	Grillabend Tarbek 15 Euro	Alle, die Zeit und Lust haben, sind herzlich zum gemeinsamen Grillen im Garten von Detlef und Margret Tensfeldt eingeladen. Gerne mit Partner
Dienstag 10. September 8 Uhr -ca. 18:30 Uhr	Tagesfahrt Flensburg 59-69 Euro	Flensburg - immer eine Reise wert! Während einer Stadtführung entdecken wir die südl. Altstadt und die einzigartigen Kaufmannshöfe der Roten Straße, danach Freizeit , anschließend Besichtigung der Flensburger Brauerei mit Verköstigung. Veranstalter: Peters-Reisen
Dienstag 1. Oktober 17:30 Uhr	Hortensienkränze Gönnebek Hof Gerdt 5 Euro	Unter Anleitung von Finja Gerdt wollen wir Hortensienkränze binden. Außer Hortensien können verschiedene Gräser, Sedum, Knöterich usw. mitgebracht werden. (Bei Bedarf zzgl. Materialkosten) Gemeinsame Veranstaltung mit den jungen Landfrauen
Samstag 2. November 9:30 Uhr	Frauenfrühstück Schmalensee Gasthof Voß	Mit einem großen, vielseitigen Frühstücksbuffet und vielen netten Gesprächen verbringen wir einen schönen Vormittag.
Samstag 23. November	Landfrauencafé Alte Schmiede Bornhöved	Adventsmarkt in Bornhöved Die Landfrauen öffnen wieder traditionell ihr Landfrauencafé.
Freitag 6. Dezember 14:30 Uhr	Nikolausfeier Damsdorf Dörphus	In vorweihnachtlicher Stimmung möchten wir mit euch einen gemütlichen Nikolausnachmittag mit Kaffee und Kuchen verbringen.

Wenn die Landfrauen das Landfrauencafé o.ä. ausrichten, freuen wir uns immer über tatkräftige Unterstützung. Jede Hilfe (Verkauf, Abwasch, Tortenspenden usw.) sind willkommen!

Der Tanzkurs findet jeden 2. Dienstag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr in Tensfeld „Uns Huus“ statt.
Präventionsmaßnahme: „Tritt sicher“ mit der Kursleiterin Ulrike Preuß findet statt - seit diesem Jahr in Eigenleistung. Bei Interesse bitte direkt anmelden unter der Telefonnummer 04323/ 9044884.

Der Vorstand gibt gerne Auskunft:

1. Vorsitzende: Sigrid Niels-Rönnau , 04323-1061

Schriftführerin: Margret Tensfeldt, 04323-6394

2. Vorsitzende: Karin Timm, 04323-8036677

Beisitzerin: Ute Kiel, 04557- 999886

Kassenwartin: Helma Horn, 04557-723

Beisitzerin: Christina Theuer, 04557-513

außerordentliches Mitglied: Anna Rave, 0151-65123720

Anmeldungen immer bitte bei Margret Tensfeldt Tel. 04323-6394 Handy: 0163-2507492 und per Whatsapp

Vertrauensdamen:

Blunk: Elegra Thies, Tel. 04557-339

Bornhöved: Andrea Scheel, Tel. 04323-6198

Gönnebek: Elfriede Doose, Tel. 04323-2713

Schmalensee: Elfriede Suhr, Tel. 04323-7211

Tensfeld/ Damsdorf: Ute Kiel, Tel. 04557-999886

Trappenkamp: Anne Hofmann, Tel. 04323-43006

Tarbek: Margret Tensfeldt, Tel. 04323- 6394